

Памятка для учащихся

С 6 апреля 2020 года расписание дистанционных занятий соответствует расписанию урочных занятий.

Продолжительность занятия для учащихся 1-4 классов – **25 минут** (непрерывная длительность работы с изображением на индивидуальном мониторе компьютера – 15 минут и выполнение заданий без использования компьютера – 10 минут)

Продолжительность занятия для учащихся 5-11 классов – **30 минут** (непрерывная длительность работы с изображением на индивидуальном мониторе компьютера – 20 минут и выполнение заданий без использования компьютера – 10 минут)

1. Ознакомиться с расписанием занятий (в электронном журнале) и расписанием звонков (в электронном журнале в разделе «Объявления»).
2. Приготовиться к уроку: включить компьютер, войти в электронный дневник, приготовить учебник, тетрадь, письменные принадлежности.
3. Если урок проходит в режиме видеоконференции не забудь отметить в чате.
4. Открывать задания в электронном журнале в соответствии с расписанием уроков на текущий день.
5. Скачать «План урока» на компьютер («План урока» находится в прикрепленном файле к домашнему заданию на текущий урок).
6. Выполнять все задания учителя, прописанные в «Плане урока».
7. В указанные сроки отправлять работу на проверку.
8. Во время перерыва между уроками выполнять физкультминутки для профилактики нарушения зрения и осанки, а также подготовиться к следующему уроку.
9. Выполнять домашние задания ежедневно (это позволит распределить учебную нагрузку в течение недели).